

DIREZIONE SANITÀ

sanita@regione.piemonte.it
sanita@cert.regione.piemonte.it

Data, (*)

Protocollo n. (*) /A1413D

(*) *Segnatura di Protocollo* riportato

nei Metadati di DoQui Acta da citare nella risposta

Classificazione n. **14.100.90, FIBRO**

Mezzo trasmissivo: PEC

*Alle Direzioni Generali e Sanitarie delle
ASR**ASL “Città di Torino”*protocollo@pec.aslcittaditorino.it*ASL TO3*aslto3@cert.aslto3.piemonte.it*ASL TO4*direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it*ASL TO5*protocollo@cert.aslto5.piemonte.it*ASL VC*aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it*ASL AL*aslal@pec.aslal.it*ASL BI*ufficio.protocollo@cert.aslbi.piemonte.it*ASL NO*protocollogenerale@pec.asl.novara.it*ASL AT*aslal@pec.aslal.it*ASL VCO*protocollo@pec.aslvco.it*ASL CN1*protocollo@aslcn1.legalmailpA.it*ASL CN2*aslcn2@legalmail.it*per loro tramite ai Distretti sanitari**A.O.U. “Maggiore della Carità” di**Novara*protocollo@pec.aou.no.it*A.O.U. “Città della Salute e della
Scienza” di Torino”*protocollo@pec.cittadellasalute.to.it*A.O. “Ordine Mauriziano Re Umberto I”
di Torino*aso.ordinemauriziano@postemailcertificata.it*A.S.O. “S. Croce e Carle” di Cuneo*aso.cuneo@cert.legalmail.it

*A.O.U. "SS. Antonio e Biagio e C.
Arrigo" di Alessandria"*
asolessandria@pec.ospedale.al.it

A.O. "S. Luigi Gonzaga" di Orbassano
aou.sanluigi@legalmail.it

*All'Ordine dei Medici delle Province
piemontesi*
segreteria.to@pec.omceo.it
segreteria.cn@pec.omceo.it
ordinemedical@postacert.com
segreteria.at@pec.omceo.it
ordinemedicivco@pec.medvco.it
segreteria.no@pec.omceo.it
segreteria.bi@pec.omceo.it
ordmedvc@legalmail.it

*Alle Associazioni dei pazienti affetti da
fibromialgia*

AISF OdV
Associazione Italiana Sindrome
Fibromialgica
aisfsezionetorino@gmail.com

AAPRA Piemonte ODV
Associazione Ammalati Pazienti Reumatici
Autoimmuni
segreteria@aapra.it

AFI OdV
Associazione Fibromialgia Italia
afiodv@libero.it

ACUMAR OdV
Associazione Cuneese Malati Reumatici
acumar.id@libero.it

Cittadinanzattiva
cittadinanzattiva@pec.it

e p.c.ai referenti presso le ASR
loro indirizzi di posta elettronica

OGGETTO: PSDTA regionale FIBROMIALGIA

La fibromialgia o sindrome fibromialgica interessa approssimativamente 1,5 - 2 milioni di italiani ed insorge prevalentemente nelle persone di sesso femminile in età adulta, con un rapporto uomo-donna di 3:7; l'esordio avviene in genere tra i 25 e i 35 anni per gli uomini e tra i 45 e i 55 anni per le donne.

Si tratta di un'espressione di dolore cronico diffuso afferente alle sindromi da sensibilizzazione centrale (SNC). Il dolore si presenta con intensità variabile durante la stessa giornata, talvolta può avere carattere "migrante", si associano spesso formicolii e

disturbi di sensibilità, disturbi dell'umore ed in particolare del sonno (apnee notturne, continui risvegli, sindrome delle gambe senza riposo) nonché astenia, ovvero affaticamento cronico. Altri sintomi possono essere cefalea tensiva, ipotensione ortostatica e vertigini, intolleranza a farmaci o alimenti, riduzione della concentrazione e memoria. Una delle cause è la disfunzione dei neurocircuiti per la percezione, trasmissione e processazione del dolore.

Le possibili cure sono oggetto di continui studi; per la diagnosi è indispensabile rivolgersi al proprio medico di medicina generale e, su sua indicazione, a figure professionali nell'ambito sanitario quali medici specializzati nella diagnosi e della fibromialgia (reumatologi, fisiatristi, algologi, psichiatri ecc), psicologi, infermieri, terapisti della riabilitazione, nutrizionisti ed altri.

L'art. 2 della legge regionale 19 dicembre 2023, n. 34 recante *“Disposizioni in favore delle persone affette da fibromialgia”* dispone, tra le finalità, le seguenti:

- a) realizzare un sistema integrato di prevenzione, diagnosi e cura da attuare tramite l'individuazione di un percorso diagnostico terapeutico multidisciplinare e interdisciplinare, finalizzato ad assicurare ai soggetti affetti da fibromialgia l'erogazione di prestazioni uniformi appropriate e qualificate, nonché a favorirne l'inserimento nella vita sociale e lavorativa;
- b) la conoscenza della patologia tra il personale sanitario e la popolazione, anche in riferimento alle conseguenze in ambito sanitario, familiare e sociale;
- c) la prevenzione e la diagnosi precoce della fibromialgia;
- d) la formazione e l'aggiornamento dei medici e del personale sanitario.

Il settore regionale competente in materia, al fine di poter realizzare quanto disposto dalla legge, ha elaborato nel corso del 2024 alcune bozze del percorso diagnostico terapeutico dedicato alla patologia addivenendo al documento finale - versione ottobre 2024.

Il documento, peraltro già condiviso, è stato redatto in conformità alle Linee di indirizzo per lo sviluppo dei PDTA, approvate con la DD 21 dicembre 2023 n. 1955 ad oggetto *“Approvazione del manuale metodologico – linee di indirizzo per lo sviluppo dei PSDTA”* con il contributo degli specialisti individuati dalle Aziende sanitarie quali referenti per la patologia a livello locale nonché delle associazioni dei pz. maggiormente rappresentative sul territorio regionale.

Tutto quanto sopra premesso, si informa che il documento è stato pubblicato sul sito regionale, nell'apposita area dedicata alla fibromialgia e in quella riservata ai PSDTA ed è reperibile utilizzando i link indicati in calce.

Al fine di poterne contestualizzare i contenuti a livello locale e, affinché possa entrare pienamente nella pratica clinica quotidiana di tutti i soggetti coinvolti, si richiede di agevolare la presente comunicazione tra le strutture ed operatori coinvolti, **inclusi i Distretti e MMG**, primo riferimento per i pz.

E' previsto un monitoraggio della sua applicazione a tre mesi dalla data della presente nota mediante i consueti strumenti quali autovalutazione e audit.

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/strumenti-operativi/fibromialgia-nella-regione-piemonte>
<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/strumenti-operativi/percorsi-salute-diagnostico-terapeutici-assistenziali-psdta-0>

Si ringrazia anticipatamente per l'attenzione e la fattiva collaborazione e si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente del Settore 14.13D

dott. Franco Ripa

(Il presente documento è sottoscritto con Firma Digitale ai sensi dell'art. 21 del D.Lgs. 82/2005)

Il Direttore della

Direzione Sanità

dott. Antonino Sottile

(Il presente documento è sottoscritto con Firma Digitale ai sensi dell'art. 21 del D.Lgs. 82/2005)

Referente: dott.ssa Maria Teresa Simonetti

Tel 0114325896

mariateresa.simonetti@regione.piemonte.it