

## Ecco come proteggere i tuoi familiari con SaluteMia

C'è un modo per mettere al **sicuro la tua salute e quella dei tuoi cari**. Aderendo a SaluteMia garantisci a te stesso la serenità di poter accedere alle **migliori opportunità di cura, in tempi ridotti**.

Le iscrizioni 2025 sono ancora aperte e, con la Mutua dei medici e degli odontoiatri, la tutela della salute gode della proprietà transitiva: stipuli Piani sanitari per te stesso, puoi sottoscriverli per i tuoi **familiari (anche non conviventi)**, che a loro volta possono dotare di una copertura socio-sanitaria i loro congiunti. In un sistema che permette di essere esteso, fino a creare una **“rete di protezione”** ampia, che includa davvero tutta la famiglia.

Un sistema su misura, che dà supporto nei **momenti di necessità** (visite specialistiche, esami diagnostici, ricoveri, prestazioni ospedaliere o extraospedaliere e molto altro) **in Italia e all'estero**. Ma che fornisce anche programmi per la **prevenzione** e il monitoraggio delle **patologie croniche** insorte durante il periodo di iscrizione e assiste nei **momenti importanti e lieti della vita**, come durante gli studi universitari, la gravidanza e quando si diventa genitori. Inoltre tutti gli iscritti a SaluteMia sono protetti da una **copertura infortuni**, valida per eventi sia in ambito lavorativo che extraprofessionale, in Italia o all'estero.

Un sistema perfetto per tutelare un figlio piccolo, oppure una figlia che si trasferisce in un'altra città per frequentare l'Università (o va in vacanza). Un sistema sicuro e affidabile, che permette a un giovane medico o dentista di assistere al meglio i genitori che diventano anziani.

### Protezione per tutta la famiglia

Il regolamento di SaluteMia permette di **includere i familiari** (anche non conviventi) nel sistema di tutele offerte. Gli iscritti alla Mutua possono infatti stipulare Piani sanitari per i componenti del proprio nucleo. Vale a dire il coniuge o il convivente e i figli minorenni, quelli a carico fino ai 26 anni e i figli maggiorenni fiscalmente a carico che abbiano invalidità permanente non inferiore a due terzi.

Gli iscritti a SaluteMia possono anche presentare alla Mutua i propri genitori, i figli over 26, fratelli e sorelle, che a loro volta potranno stipulare Piani sanitari per loro stessi e per i componenti dei loro nuclei familiari.

### Per i figli in arrivo

SaluteMia pensa a tutelare genitori e figli già dal momento della gravidanza. Una serie di tutele nel periodo dell'attesa e dal momento di un nuovo arrivo in famiglia è già inclusa nel Piano Base, il Piano sanitario che SaluteMia propone come fondamenta di una copertura socio-sanitaria.

Sono previsti sistemi di assistenza alla maternità nella versione “base” ed “estensione”, per le visite diagnostiche, oltre al Servizio Mother care, che permette di avere, a domicilio o in modalità remota, il supporto di un consulente per l'allattamento, un nutrizionista per il bambino e per la mamma, un'ostetrica e uno psicologo.

### Agevolazioni e prevenzione per i figli

Oltre all'assistenza alla maternità, il Piano Base offre una serie di agevolazioni e tutele aggiuntive per la protezione della salute dei figli. Sono garantiti screening preventivi in età pediatrica e un piano per la prevenzione dell'obesità infantile. Inoltre, è prevista la riduzione del 40% del costo contributivo per il secondo figlio sotto i 18 anni.

### Proteggere anche i figli lontani

A un figlio o una figlia che partono per frequentare l'Università lontano da casa si desidera offrire tutta la protezione possibile contro gli imprevisti.

Lontano dal nucleo familiare e dal medico di fiducia, grazie a SaluteMia possono essere tutelati per una vastissima serie di esigenze in campo socio-sanitario. Una protezione attiva anche durante un

soggiorno all'estero che, ad esempio, copre in caso di necessità di esami diagnostici, ricoveri o cure odontoiatriche.

### **Tre piani dedicati ai futuri medici e dentisti**

SaluteMia si prende cura dei colleghi medici e odontoiatri e delle loro famiglie, ma anche dei futuri "camici bianchi".

Anche gli universitari che studiano per diventare medici o dentisti possono, infatti, proteggersi grazie ai tre Piani sanitari a loro dedicati, offerti a prezzi contenuti. SaluteMia inoltre premia i laureati con 110 e lode con una borsa di studio da 500 euro, per agevolare loro l'ingresso nella categoria.

### **Tutelare i genitori**

SaluteMia permette di tutelare i genitori che si avviano verso la delicata fase della terza età.

Per aderire a SaluteMia non sono, infatti, previste barriere di età o salute e si può restare iscritti anche in caso di eventi gravi. Oltre che per esigenze diagnostiche, di prestazioni e di ricoveri, è bene ricordare che la Mutua garantisce la copertura "critical illness", che dà un supporto economico dai 4.000 ai 9.000 euro in caso di patologie gravi. È inoltre possibile beneficiare di un sistema di monitoraggio delle patologie croniche insorte durante il periodo di iscrizione.

Già il Piano Base dà un'ampia tutela contro la non autosufficienza: per l'assistenza è garantita una copertura fino a 17.000 euro l'anno.

### **Per iscrizioni e rinnovi**

Chi non ha ancora rinnovato l'iscrizione ai Piani sanitari 2025 può farlo, entro il 31 marzo, con pochi clic direttamente dall'area riservata del sito [www.salutemia.net](http://www.salutemia.net).

I nuovi iscritti possono, invece, aderire ai Piani sanitari direttamente dal sito web di SaluteMia o scrivere a [adesioni@salutemia.net](mailto:adesioni@salutemia.net).

Per qualsiasi chiarimento, informazione e per le adesioni, il personale di SaluteMia è disponibile presso gli uffici di Roma, in via della Mercede 33 e telefonicamente al numero 06.21.011.350.

Per avere informazioni si può anche scrivere alla email [info@salutemia.net](mailto:info@salutemia.net).