

INTEGRATORI ALIMENTARI E LA PRATICA CLINICA PER IL PEDIATRA

FAD

Dal 30/05/2020 al 30/04/2021

Razionale scientifico

Gli integratori alimentari non sono farmaci e, pertanto, non hanno lo scopo di curare ma di integrare e supplementare la dieta. In quanto prodotti alimentari possono essere assunti laddove si verificano situazioni carenziali documentate o situazioni di rischio legate a particolari condizioni/abitudini. Per tali motivi si può ragionevolmente parlare in modo estensivo del loro ruolo "salutistico", finalizzato a contribuire al benessere dell'organismo. In ogni caso, gli integratori non possono, e non devono, sostituire una dieta adeguata e bilanciata, che resta la fonte principale sia di macro sia di micronutrienti. Ciò è ancor più vero in età pediatrica, dove la dieta deve essere in grado di garantire il corretto sviluppo psicofisico (saturazione ponderale in relazione al genere e al bersaglio genetico, neuropsichico e muscoloscheletrico) e soprattutto deve essere adeguata al dispendio energetico e

ISCRIZIONE : € 130,00

SCONTO 10% Per iscritti ORDINE

**PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI NOVARA**

Provider ECM

Donnextra Onlus - Provider ID 6303

Piazza I° Maggio ,1

46100 Mantova

Tel: 0376 380933 Fax 0376 262373

ECM (Educazione Continua in Medicina)
L' evento_ "INTEGRATORI ALIMENTARI E LA PRATICA CLINICA PER IL PEDIATRA" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2020 del Provider accreditato DONNEXTRA ONLUS (cod. ID 6303). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario);

Codice evento FAD : ID 296739

Crediti 50

Ore: 50

Categorie accreditate: Medici chirurghi Farmacisti e tutte le professioni sanitarie

Numero massimo di partecipanti: 1.300

Obiettivo formativo n. 10: epidemiologia prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di

Per informazioni e iscrizione rivolgersi alla

Segreteria Organizzativa : IATOMed free s.r.l

Strada Privata xxx Aprile, 4 28062 Cameri (No)

Email: segreteria@iatomed.it

Roberta Ceccarelli

Tel: 3286885484 Fax. 03211850800

INTEGRATORI ALIMENTARI E LA PRATICA CLINICA PER IL PEDIATRA



Segreteria scientifica:

Dott Domenico Careddu

Dott.ssa Adima Lamborghini



**INTEGRATORI ALIMENTARI E
LA PRATICA CLINICA PER IL PEDIATRA**
CORSO FAD CON MATERIALE DUREVEOLE

Segreteria scientifica:

Careddu Domenico
Pediatra di famiglia

Lamborghini Adima
Pediatra di famiglia

Programma

Macroaree: Contenuti

- Guadagnare salute
- Linee di indirizzo sugli studi condotti per valutare la sicurezza e le proprietà di prodotti alimentari
- Rendere facili le scelte salutari
- Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e sottogruppi specifici di popolazione
- Integratori alimentari e Linee guida ministeriali (LGM) Integratori alimentari :Cenni di normativa vigente
- La Filiera Italiana dell'integratore Alimentare
- Decalogo per uso corretto degli integratori alimentari
- I bisogni nutrizionali del bambino che pratica sport e gli integratori alimentari
- Gli integratori per la foto-protezione
- Focus su carotenoidi, luteina e vitamine
- Alimenti, diete e integratori: la scienza della nutrizione tra miti, presunzioni ed evidenze
- Focus su Vit D.
- Prebiotici :GOS e FOS
- Integratori alimentari a base di estratti vegetale : normativa
- Focus su Echinacea, Cranberry e Pelargonium Sidoides
- Integratori nausea e vomito
- Integratori e dermatite atopica

Modalità di verifica :Test finale a risposta multipla