



# ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGI E DEGLI ODONTOIATRI DI NOVARA



28100 NOVARA - Torelli 31/A - Tel.0321.410130 - Fax 0321.410068

E-mail: [ordinemediciodontoiatrinovara@gmail.com](mailto:ordinemediciodontoiatrinovara@gmail.com)

## DOCUMENTO DIETISTI

Giunge all'osservazione dell'OMCEO Novara, per divulgazione questo documento proposto dall'Albo dei Dietisti Novara – VCO sul ruolo della figura di dietista e la sua collaborazione con il Medico.

Nell'ambito della Nutrizione varie sono le figure professionali interessate:

**Il Medico chirurgo specialista in Scienze dell'alimentazione e dietetica** che può effettuare qualsiasi prestazione in tale ambito dalla diagnosi alla terapia.

**Il Dietista** che svolge la funzione di coadiuvare il medico nella compilazione della dieta e nell'educazione alimentare. La sua elaborazione deve essere attivata da una prescrizione medica che l'autorizzi a svolgere tale compito.

Alcune volte in ambito privato ciò non avviene e il dietista svolge, non correttamente, il suo compito in modo autonomo.

**Il Biologo nutrizionista** con funzioni soprattutto nell'ambito dell'educazione alimentare.

Mi sembra pertanto una buona iniziativa quella della commissione d'albo dei dietisti che hanno voluto, con il documento proposto, ricondurre la pratica della consulenza dietistica nell'alveo di quanto prescritto dalle normative.

In conclusione nel caso in cui i colleghi MMG o specialisti volessero indirizzare il proprio paziente al dietista, in ambito privato, poiché ritengano non necessari della consulenza del medico dietologo, possono inviarlo compilando il modulo in allegato con i dati e le richieste necessarie al dietista, avvalorando in questo modo una collaborazione tra le figure professionali che deve essere sempre riferita alle funzioni delle rispettive professioni e al benessere del paziente.

IL PRESIDENTE

(Dott. Federico D'Andrea)





**Ordine dei  
Tecnici sanitari  
di radiologia medica  
e delle professioni  
sanitarie tecniche,  
della riabilitazione  
e della prevenzione  
delle Province di  
Novara e Verbano Cusio e Ossola**

ISTITUITO AI SENSI DELLE LEGGI:  
4.8.1965, n. 1103, 31.1.1983, n. 25 e 11.1.2018, n. 3  
C.F.80019990037



Novara, 24/03/2021

**All'attenzione dei Medici di Medicina Generale e  
Pediatri di Libera Scelta delle provincie di Novara e Verbano Cusio Ossola**

Spettabili Medici,

A nome dell'Albo Dietisti Novara-Verbanco Cusio Ossola, consapevoli della confusione per le tante figure più o meno professionali che si occupano di alimentazione, vorremmo tutelare il paziente che necessita di Terapia Dietetica.

Tutti sappiamo quanto sia importante una valutazione nutrizionale, il più possibile precoce, associata ad un trattamento dietetico di tipo educativo, preventivo e/o terapeutico. Si sottolinea inoltre come l'educazione alimentare, tra le principali competenze dietetiche, sia fondamentale per indirizzare i pazienti verso uno stile di vita più salutare e permetter loro di mantenere risultati a lungo termine. Cogliamo anche l'occasione per ricordare che le competenze del Dietista, nell'ambito della valutazione nutrizionale, si rivolgono a pazienti di tutte le fasce di età, in situazioni fisiologiche e/o patologiche, come riportato nel nostro profilo professionale (Allegato 1).

A tale scopo, per la nostra figura professionale, risulta fondamentale la Vostra collaborazione per ottenere una corretta valutazione clinica che permetta l'elaborazione di una terapia dietetica personalizzata in funzione della Vostra prescrizione medica.

Allo scopo di facilitare l'invio dei Vostri assistiti, alleghiamo un modulo precompilato che Vi permetterà, in poco tempo, di fornirci i dati clinici del paziente che necessita di Terapia Dietetica: questo modulo può essere utilizzato sia dal Medico per l'invio dei propri assistiti sia dal Dietista, che potrà fornirlo richiedendone la compilazione, nel caso in cui il paziente si presenti senza la prescrizione (Allegato 2).

La modalità appena descritta deve essere considerata valida esclusivamente in caso di invio in libera professione mentre, per quanto riguarda la presa in carico tramite Sistema Sanitario Nazionale, resta necessaria l'erogazione dell'impegnativa elettronica (codici 897.27 per la Prima Visita Dietologica e 99.93 per la Terapia Dietetica) come per ogni altra prestazione di tipo sanitario.

**Contatti**

SFIDE  
vicolo Arco 2  
28100 – Novara (NO)

web: [www.tsrnovoce.org](http://www.tsrnovoce.org)  
email: [novara@tsrm.org](mailto:novara@tsrm.org)  
PEC: [tsrmino@eigabec.it](mailto:tsrmino@eigabec.it)

Codice Fiscale: 80019990037

– 2021 -



**Federazione  
nazionale  
Ordini dei  
TSRM  
e delle professioni  
sanitarie tecniche,  
della riabilitazione  
e della prevenzione**

ISTITUITA AI SENSI DELLE LEGGI:  
4.8.1965 N. 1103 E 31.1.1983 N. 25

Vi ricordiamo infine che in qualsiasi momento potete verificare la qualifica professionale del Dietista a cui si rivolge il Vostro assistito, nonché la regolare iscrizione all'Ordine TSRM-PSTRP NO-VCO, nell'elenco riportato nell'Albo dei Dietisti. (<https://webiscritti.tsrweb.it/public/ricercaiscritti.aspx>)

Siamo fiduciosi in una Vostra collaborazione e disponibili per ogni ulteriore chiarimento

Distinti Saluti,

Il Presidente della Commissione D'Albo dei Dietisti  
Ordine TSRM-PSTRP Novara-Verbanò Cusio Ossola

Deborah Carrera

*[albodietisti.novco@tsrm-pstrp.org](mailto:albodietisti.novco@tsrm-pstrp.org)*

**Contatti**

SFIDE  
vicolo Arco 2  
28100 – Novara (NO)

web: [www.tsrnnoeco.org](http://www.tsrnnoeco.org)  
email: [novara@tsrm.org](mailto:novara@tsrm.org)  
PEC: [tsrmno@siqabcc.it](mailto:tsrmno@siqabcc.it)

Codice Fiscale: 80019990037

- 2021 -

## **ALLEGATO 1**

### **MINISTERO DELLA SANITÀ**

#### **REGOLAMENTO CONCERNENTE LA INDIVIDUAZIONE DELLA FIGURA E RELATIVO PROFILO PROFESSIONALE DEL DIETISTA**

VISTO l'art.6, comma 3, del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n.502, recante:<< Riordino della disciplina in materia sanitaria, a norma dell'art. 1 della legge 23 ottobre 1992, n. 421>>, nel testo modificato dal decreto legislativo 7 dicembre 1993, n. 517;

RITENUTO che, in ottemperanza alle precitate disposizioni, spetta al Ministero della sanità di individuare con proprio decreto le figure professionali da formare ed i relativi profili, relativamente alle aree del personale sanitario infermieristico, tecnico e della riabilitazione;

RITENUTO di individuare con singoli provvedimenti le figure professionali;

RITENUTO di individuare la figura del dietista;

VISTO il parere del Consiglio Superiore di Sanità, espresso nella seduta del 22 aprile 1994;

UDITO il parere del Consiglio di Stato espresso nella adunanza generale del 4 luglio 1994;

VISTA la nota, in data 30/09/94 con cui lo schema di regolamento è stato trasmesso ai sensi dell'art. 17, comma 3, della legge 23 agosto 1988, n. 400, al Presidente del Consiglio dei Ministri;

Adotta il seguente regolamento

#### **ARTICOLO 1**

1. È individuata la figura professionale del dietista con il seguente profilo: Il dietista è l'operatore sanitario, in possesso del diploma universitario abilitante, competente per tutte le attività finalizzate alla corretta *applicazione dell'alimentazione e della nutrizione ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione della politiche alimentari*, nel rispetto della norma vigente.

2. Gli specifici atti di competenza sono:

- a) organizza e coordina le attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare;
- b) collabora con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione;
- c) elabora, formula ed attua le diete prescritte dal medico e ne controlla l'accettabilità da parte del paziente;
- d) collabora con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare;
- e) studia ed elabora la composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianifica l'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati;
- f) svolge attività didattico - educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di

alimentazione corretta tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione;

3. Il dietista svolge la sua attività professionale in strutture pubbliche o private, in regime di dipendenza o libero - professionale.

#### ARTICOLO 2

1. Con decreto del Ministero della Salute è disciplinata la formazione complementare post-base in relazione a specifiche esigenze del Servizio Sanitario Nazionale.

#### ARTICOLO 3

1. Il diploma universitario di dietista, conseguito ai sensi dell'articolo 6, comma 3, del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n. 502, e successive modificazioni, abilita all'esercizio della professione.

#### ARTICOLO 4

1. Con decreto del Ministro della sanità di concerto con il Ministro dell'Università e della ricerca scientifica e tecnologica sono individuati i diplomi e gli attestati, conseguiti in base al precedente ordinamento, che sono equipollenti al diploma universitario di cui all'articolo 3 ai fini dell'esercizio della relativa attività professionale e dell'accesso ai pubblici uffici.

Il presente decreto, munito del sigillo dello Stato, sarà inserito nella Raccolta ufficiale degli atti normativi della Repubblica Italiana, è fatto obbligatorio a chiunque spetti di osservarlo e farlo osservare.

Roma, lì 14 Settembre 1994

IL MINISTRO

## ALLEGATO 2

### Modello prescrizione dieta conforme al D.M. 14/09/1994 n.744

Per il\la mio\la assistito\la sig.\ra \_\_\_\_\_

Si prescrive terapia dietetica per:

- sovrappeso
- sottopeso
- per allergia/intolleranza alimentare a \_\_\_\_\_
- per celiachia
- per pratica sportiva \_\_\_\_\_
- per patologia \_\_\_\_\_
- alimentazione vegetariana/vegana
- alimentazione in età pediatrica
- educazione alimentare
- altro \_\_\_\_\_

il\la mio\la assistito\la:

è in stato di buona salute non presentando al momento segni o sintomi clinici di patologie

presenta le seguenti patologie croniche:

- diabete
- dislipidemie
- ipertensione
- ipotiroidismo
- ipertiroidismo
- insufficienza renale
- altro: \_\_\_\_\_

per tali patologie assume i seguenti farmaci:

---

---

---

---

In fede,

DATA

TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO